

# & BIZ free paper

## 三井のオフィス



今日のランチはどこに行こう？

『三井のオフィス』で働く人たちが  
おトクに楽しめるお店をご紹介します！

# POWER CHARGE SPOT

2024 No. 005  
TAKE FREE

POWER CHARGE SPOT  
クーポンが使えるおトクなスポット

『三井のオフィス』でできること  
会員が受けられる特典たくさん

さあ、街から未来をかえよう  
三井不動産  
MITSUI FUDOSAN

**Locanda MEAT & ITALY**  
 “日替わり”にこだわるランチが好評の肉料理 & イタリアン



この日のメニューはカツレツ。揚げたてでサクッと香ばしい!

メインの肉料理が異なる日替わりプレートが大人気。旬に合わせてソースに使う野菜を変えるなど、毎日食っても飽きのこない工夫をしています。お店イチオシの薪火焼きの国産赤身肉を食べるなら、夜が狙い目。料理に合う30種類以上のワイン、ソフトドリンク各種も揃い、1日を締めくくるのにぴったりです。



**MENU**  
 日替わりプレート【スープ、パン/ライス付】(¥1,200)  
 ※写真は一例、日によってメニューは変わります

**ACCESS**  
 東京都中央区日本橋室町3-4-4 OVOL 日本橋ビル B1F  
 03-3548-0200

**TIME**  
 月～金 11:30～14:30 (L.O.14:00)  
 17:30～23:00 (L.O.フード22:00、ドリンク22:30) 土日祝休

**COUPON**

**&BIZ** ランチ：ランチドリンク1杯サービス  
 ダイナー：パーティプランのご予約で&BIZ会員1人あたり¥500OFF

**矢の根寿司 日本橋本店**  
 見た目も華やか! 新鮮で種類豊富な海鮮を日本橋で。



種類豊富で具たくさん!

創業から70年以上、日本橋で愛されてきたお店。独自の方法で炊いた魚沼産米のシャリは、粘り気がありながらも一粒一粒の食感を感じられると好評です。10種類ほどの旬の海鮮がちりばめられた名物のばらちらし寿司は、まるで宝石箱。ネタはすべてズケで味付けされており、見た目も味も大満足の一品です。

**MENU**  
 ばらちらし寿司1人前 (¥2,970)

**ACCESS**  
 東京都中央区日本橋室町3-3-9 日本橋アイティビル 1F  
 050-5486-0434

**TIME**  
 月～土 ランチ 11:30～14:30 (L.O.14:00)  
 月～金 ダイナー 17:00～22:10 (L.O.21:30、ドリンク L.O.21:30)  
 土ダイナー 17:00～21:30 (L.O.21:00、ドリンク L.O.21:00) 日・祝日休

**COUPON**

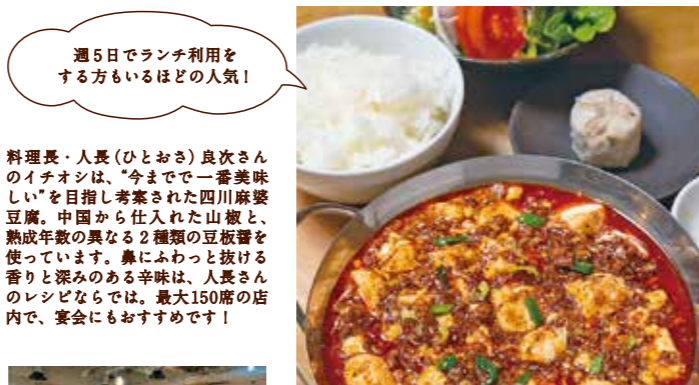
**&BIZ** お稲荷さん1個サービス

**東京ドーム天然温泉 スパ ラクーア**  
 リニューアルを重ねて開業21年! 都心で浸る、日常のご褒美。



地下1700mから汲み上げた天然温泉は保湿・保温効果に優れ、身体もぼかぼかに。セルフロウリュのあるサウナをはじめ、館内着のまま備えるワークスペースや朝まで滞在できるラウンジ(女性専用もあり)、飲食店やエステも備えており、いつもよりも贅沢な日常を過ごすことができます。

**リバヨンアタック**  
 山椒が効いたコクのある辛味がクセになる四川麻婆豆腐



週5日でランチ利用をする方もいるほどの人気!

料理長・人長(ひとおさ)良次さんのイチオシは、“今までで一番美味しい”を目指し考案された四川麻婆豆腐。中国から仕入れた山椒と、熟成年数の異なる2種類の豆板醤を使っています。鼻にふわっと抜ける香りと深みのある辛味は、人長さんのレシピならではの、最大150席の店内で、宴会にもおすすめです!



**MENU**  
 麻婆豆腐定食(¥1,100)

**ACCESS**  
 東京都中央区日本橋室町3-4-4 OVOL 日本橋ビル B1F  
 03-3548-0840

**TIME**  
 月～金 11:30～15:00 (L.O.14:30)、  
 17:30～23:00 (L.O.フード22:00、ドリンク22:30)  
 第2、第4土 17:00～22:00 (L.O.フード21:00、ドリンク21:30)  
 第1、第3土、日祝休

**COUPON**

**&BIZ** ランチ：ランチドリンク1杯サービス  
 ダイナー：パーティプランのご予約で&BIZ会員1人あたり¥500OFF

**千足屋総本店 日本橋本店 フルーツパラー**  
 190年の歴史を礎に、新鮮で美味しい果物を届け続ける。



テイクアウトは細長くサクッと食べやすい形!

国内外の厳選した果物を届け、今年で190周年!老舗果物店が手がけるフルーツサンドイッチ。パパイヤやキウイなど、水気の少ない4種類の果物に、塩味の効いた薄めのパンと軽めのクリームを使用しており、口いっぱいにフレッシュかつ優しい甘さが広がります。新鮮な果物食べて、元気をチャージしましょう!

**MENU**  
 フルーツサンドイッチ (店内 ¥1,980、テイクアウト ¥1,728)

**ACCESS**  
 東京都中央区日本橋室町2-1-2 日本橋三井タワー 2F  
 03-3241-1630

**TIME**  
 11:00～21:00 (L.O.20:30) 不定休(元日は休業)

**COUPON**

**&BIZ** ¥5,500以上ご注文で10%OFF

**ベトナムコーヒータク付きフォーと**  
 バインミーのセット(¥1,980)が人気!



**MENU**  
 大人(18才以上) ¥3,230 TDポイント会員入館 ¥2,640  
 6～17才 ¥2,640 ※その他、深夜・休日料金などあり

**ACCESS**  
 東京都文京区春日1-1-1  
 LaQua 5～9F (フロント6F)  
 03-3817-4173

**TIME**  
 11:00～翌朝9:00  
 ※浴室ご利用 翌朝8:30 (露天風呂翌朝7:30)まで  
 ※最終入館 翌朝8:00

**COUPON**

**&BIZ** スパ ラクーア入館券(平日 ¥3,230)+ヒーリング パーダ(岩盤浴 ¥1,100) 専用ウェアレンタル付セット: ¥4,000

\*クーポン利用の場合は、「&BIZ」専用サイトの該当ページを入館時にご提示ください。

「&BIZ」会員は  
 もっとお得に!

みんなのオフィスエリアでリフレッシュ!

グルメやスパから元気をもらおう!

# POWER CHARGE SPOT

「三井のオフィス」で働く方々へ向けてクーポンを発行している店舗の中から  
 仕事の合間や休日に一息ついて、元気が出るお店をご紹介します!



クーポンはこちらのページより検索、ご利用ください

**ポーたま 東京ミッドタウン八重洲店**  
 沖縄の味を東京で! 自家製ポークのできたておにぎり



黒糖入りのあぶらみそはコクのある風味

沖縄のソウルフード「ポークたまごおにぎり」の専門店。すべてオーダー後に手作りしています。食材にこだわり、沖縄県産豚肉100%、無添加・無着色のポークランチョーンミートを開発。羽釜で炊いたごはん、銅板でふんわり焼いた卵焼き、厳選のりを合わせたおにぎりは、塩加減とほのかな甘みのバランスがよく、絶品です!

**MENU**  
 ポーたま(¥390)、あぶらみそ(¥460)

**ACCESS**  
 東京都中央区八重洲2丁目2-1 東京ミッドタウン八重洲 B1F  
 03-6265-1078

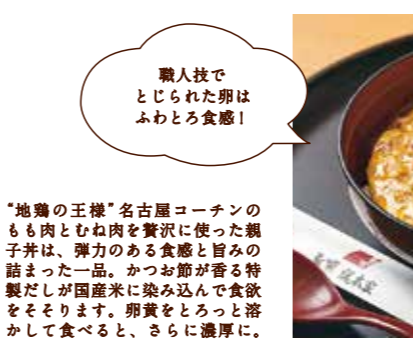
**TIME**  
 10:00～21:00 休業日は施設に準ずる

**COUPON**

**&BIZ** おにぎり2個以上お買い上げでもずくスープ1個プレゼント



**鳥開総本家 東京ミッドタウン八重洲店**  
 名古屋コーチンを味わい尽くす! 鶏専門店の実力派親子丼



職人技でとじられた卵はふわとろ食感!

“地鶏の王様”名古屋コーチんのも肉とむね肉を贅沢に使った親子丼は、弾力のある食感と旨みの詰まった一品。かつお節が香る特製だしが国産米に染み込んで食欲をそそります。卵黄をとろっと溶かして食べると、さらに濃厚に。全国丼グランプリにも名を連ねる鶏専門店が、自信を持って届ける看板メニューです。

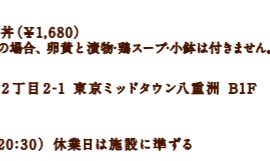
**MENU**  
 名古屋コーチン 親子丼(¥1,680)  
 ※テイクアウト(¥1,280)の場合、卵黄と漬物・鶏スープ小鉢は付きません。

**ACCESS**  
 東京都中央区八重洲2丁目2-1 東京ミッドタウン八重洲 B1F  
 03-6271-8850

**TIME**  
 10:00～21:00 (L.O.20:30) 休業日は施設に準ずる

**COUPON**

**&BIZ** テイクアウト商品10%OFF



**芝蘭担担麵**  
 挽き立ての上級胡麻が薫る! 手作りを追求した担担麵



仕上げの胡麻は目の前でかけてくれる!

「こだわりは一つだけ、全部手作りする」と語るのは、店主徳田さん。新担担麵は、店内焙煎の挽きたて胡麻と、8種の香辛料を使い1ヶ月間熟成させた辣油のハーモニーが新しい一品。大豆ミートの肉味噌とともに細麺に絡めると、芳醇な胡麻の香りとまろやかで奥行きのある辛味が口の中に広がります。

**MENU**  
 新担担麵(¥1,100)

**ACCESS**  
 東京都中央区八重洲2丁目2-1 東京ミッドタウン八重洲 B1F  
 03-6262-6733

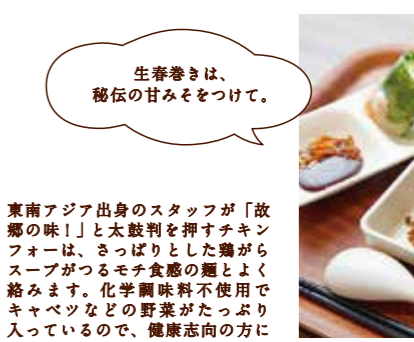
**TIME**  
 10:00～21:00 (L.O.20:30) 休業日は施設に準ずる

**COUPON**

**&BIZ** 挽き立て胡麻トッピングサービス



**PHO NAM (フォーナム)**  
 味変も楽しめる! ヘルシー&スパイシーな東南アジア料理



生春巻きは、秘伝の甘みそをつけて。

東南アジア出身のスタッフが「故郷の味!」と太鼓判を押すチキンフォーは、さっぱりとした鶏がらスープがつるモチ食感の麺とよく絡みます。化学調味料不使用でキャベツなどの野菜がたっぷり入っているので、健康志向の方にもうってつけ。フレッシュチリ(生唐辛子)で味変すれば、パンチの効いた味も楽しめます。

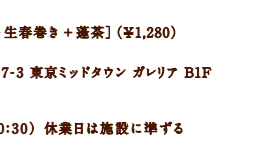
**MENU**  
 Bセット【チキンフォー+生春巻き+蓬茶】(¥1,280)

**ACCESS**  
 東京都港区赤坂9丁目7-3 東京ミッドタウン ガレリア B1F  
 03-5413-3224

**TIME**  
 11:00～21:00 (L.O.20:30) 休業日は施設に準ずる

**COUPON**

**&BIZ** 店内 ¥980(税込)以上のお食事ご利用の方、¥100OFF



\*2024年4月1日時点の情報です。\*営業時間や休業日などは変更になる場合がありますので、ご来店前にお店へご確認ください。\*クーポンを利用する場合は、「&BIZ」専用サイトの該当ページをご提示ください。クーポン提示のタイミングは店舗によって異なります。事前に各店舗にてご確認ください。

魅力的な  
イベントが目白押し!知って・学んで・体験できるイベントや  
キャンペーンが充実

仕事に役立つビジネスセミナーから、仲間との絆を深めるスポーツフェス、親子で参加できる体験イベントまで、幅広いイベントやキャンペーンを随時開催しています。ぜひこまめにチェックしてみてください!

## Culture

有識者による「トークディスカッション」や「セミナー」、社内外の交流を生み出す「会社対抗横断クイズ」など、有意義なイベントを開催。参加すれば、仕事への意欲もますます高まる!?



## Family

家族で参加できるイベントも盛りだくさん! 自然と触れ合い野菜を収穫したり、体験型イベントで自由研究に活用したり、親子で楽しめるコンテンツが沢山!



## Sports

チームで参加するスポーツイベントも開催しています。仲間とともに汗を流すと会社での結束も強まるはず! 気分転換にもおすすめです。



## 登場人物



課長

ススム君の上司。褒めて伸ばす派。「ちゃんと見てくれる」と部下たちからの信頼も厚い。「三井のオフィス」主催のイベントにみんなが参加しようかと思案中。



ソノサキ スム

『三井のオフィス』で働く27歳のサラリーマン。好きな言葉はタイパとコスパ。&BIZのポータルサイトを活用して、日々お得な情報をゲットしている。自分磨きに夢中。

&amp;BIZ

気になったらアクセス!



## 『三井のオフィス』で、できること

&BIZは、『三井のオフィス』で働くビジネスパーソン向けのポータルサイト。お得な優待から、仕事にも活きるセミナー情報まで、毎日の暮らしをより豊かにする最新のコンテンツが満載。知らないなんてもったいない! &BIZ会員限定のサービスをお届けします。



&BIZのWebサイト <https://and-biz.jp>。トップページには多彩なコンテンツとともに「得する」、「参加する」、「知る」、「備える」などのカテゴリーが記載されています。どんな情報が載っているのか、少し覗いてみましょう。

Let's check!

## 会員なら誰でも使える! 多彩な優待特典

&BIZには、会員限定で使える優待特典が盛りだくさん。ビジネスから休日まで、さまざまなシーンでご利用ください。

## 商業施設優待クーポン

- ✓ 全国約2,000の対象店舗のクーポンを掲載!
- ✓ 何度でも繰り返し利用可能!
- ✓ グルメ・ファッション・サービスなど豊富なカテゴリ



日々の買い物で  
賢く貯めよう!

三井ショッピングパークポイントが  
いつでも+1ポイント!

- ✓ いつでも100円につき1ポイントアップ!
- ✓ 期間限定で100円につきさらにポイントアップのキャンペーンも!



## ホテル&amp;リゾートもお得に使える!

- ✓ &BIZ会員であれば三井不動産のホテル&リゾートに「提携法人価格」で泊まれる!
- ✓ 宿泊券プレゼントキャンペーン等も不定期で実施!



## 05 &BIZで働く&その他

### &BIZ fitness

&BIZの会員メンバー向けフィットネス。マシンエリア、シャワーブース、ロッカールーム等完備。また施設ごとに、スタジオレッスンやパーソナルトレーナー、サウナ等のサービスも設けています。

\*『三井のオフィス』の入居企業様のみ利用可能



#### 設置施設

- ・東京ミッドタウン八重洲
- ・日本橋室町三井タワー
- ・日本橋高島屋三井ビルディング
- ・東京ミッドタウン日比谷

### &BIZ conference

100名以上収容の大会議室から、数名利用にぴったりの個室まで、大小さまざまな会議室をご用意。社内会議や研修、セミナー、講演、少人数での打ち合わせ、商談…と、用途に合わせてお使いください。

\*日本橋・八重洲エリア『三井のオフィス』の入居企業様のみ利用可能



#### 設置施設

- ・東京ミッドタウン八重洲
- ・日本橋室町三井タワー
- ・日本橋高島屋三井ビルディング

## 多彩な施設やサービスに仕事へのモチベーションもUP!

『三井のオフィス』には、ビジネスシーンをより豊かに、便利にサポートする施設やサービスが用意されています。

### &WORK STYLING

全国約550拠点に、法人向けシェアオフィスを設置。その時々々のシーンや気分に応じて、気軽にワークスペースを利用することができます。



### &well

働く人の心身の健康と、企業の健康経営推進をサポートするサービス。楽しく健康になるイベントやアプリによる情報を提供しています。



### &BIZ lounge

開放感あふれる心地よいラウンジで、自分だけの時間を満喫してはいかが？ 仕事や勉強、ゆったりくつろぐだけでもOK!



\*ビル内入居企業様のみ利用可能

## ワーカー・ススムくんも納得!カラフル★オフィス日和

タイパもコスパもGOOD! <いろいろな使える&BIZサービス>篇



## 03 &BIZで知る

### 見たい時に、好きな場所で、気になる情報をゲット

&BIZでは、ちょっとした空き時間に読めるコラムも掲載しています。暮らしや仕事にまつわるWebコラムや、各種イベントレポート、フリーペーパーのデジタル版など、どれも読み応え十分!



他では読めない会員限定 Web コラムを、パソコンやスマートフォンでいつでもどこでもご覧いただけます。仕事の合間の息抜きや情報収集に、ぜひご活用ください。



## 04 &BIZで備える

### 有事に備えて、日頃から防災力を鍛える

『三井のオフィス』で働くビジネスパーソン向けに、防災情報を閲覧できるWeb ページ『&BIZ 防災』を展開中。以下の情報を会員向けに提供しています。

- ・災害発生時になすべきことを体系化。映像・写真でわかりやすく解説しています。
- ・ご利用のビルの避難経路やAEDの場所をご確認いただけます。



### &BIZ 防災

『&BIZ 防災』で防災情報をPC・スマートフォンからいつでも確認!



『&BIZ 防災』なら、時間や場所を問わず、一人ひとりのペースで防災知識を身につけることができます。また期間限定でオンラインでの防災訓練「全国一斉オンライン防災テスト」の受講も可能ですので、「自助力」「共助力」の意識を高めるためにもご活用ください。

#### さらに

最新情報をもっと簡単に、どこよりも早くゲットするなら…

&BIZのLINE公式アカウントを友だち追加しよう!

#### &BIZの会員IDとLINE公式アカウントの連携方法

##### STEP 1



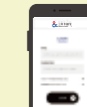
まずは友だち追加  
ID検索からも可能  
@andbiz

##### STEP 2



トーク画面左下の「&BIZ」公式Webをタップ

##### STEP 3



&BIZにご登録の「MAIL」「PASSWORD」を入力してログイン

完了!

# なぜ今、 オフィスなのか？

どこからでも働ける今。

だからこそ、あらためて実感する。

同じ場所で、みんなが顔を合わせてはじめて  
動き出す感情、そしてアイデアがあることを。

そう、集まることで生まれる力がある。

どんなに時代が変わっても

きっとそれは変わらない。

## COLORFUL WORK

打ち合わせが  
雑談になって、  
チームが  
ひとつになった。



先輩から  
学べることは、  
画面に映らないこと  
の方が多い。



ちょっとした  
立ち話から、  
いいアイデアが  
生まれたりする。



帰り道が、  
うれしい  
寄り道になる。

