

# &Life-Biz Free paper

三井のオフィス

突き進み続ける映画監督

## 松本花奈

あれこれ理由をつくるより  
自分の気持ちにまっすぐに  
次のチャンスはそこから生まれる

2020 No.001  
TAKE FREE

COLORFUL COMMUNITY

『三井のオフィス』が  
つなげる  
人との新しい  
交わり

NEWS

COMMONS PAGEの  
名称が  
生まれ変わりました

and-life-biz.jp



INTERVIEW

# COLORFUL WORKER

映画監督  
松本花奈

1998年生まれ。2016年に『脱脱脱 17』が「ゆうばり国際ファンタスティック映画祭」で審査員特別賞・観客賞をダブル受賞。『過ぎて行け、延滞10代』などの映画や、ファッションブランドHKT48の『キスは待つしかないのでしょうか?』などのMV、ドラマの演出も手掛ける。

迷ったら、考えるより直感で。

その勘は自分が築いてきた

経験の蓄積だと思うから。

高校生の頃から本格的に映画を撮り始め、

幅広く評価されてきた映画監督・松本花奈さん。

大学に通いながら、映像制作の第一線で活躍しています。

今、社会人の入口に立った松本さんの

キャリア観と、これからの展望とは？

22歳のまっすぐな思いを皆様にお届けします。



趣味の映像制作も  
仕事の監督も、  
「見て、学ぶ」が私のやり方

小さな頃から演技の仕事をしていた松本さん。制作に目覚めたきっかけは、ドラマのカメラマンと一緒にカメラを回して遊んだ経験でした。高校に入ってから、仲間と一緒に映画を撮り始めましたが、当時は学校の先生になりたかったそうです。

「本格的に映像に進もうと思ったのは、大学2年生の時。教職のための授業か、当時声をかけていただいた映像の仕事かを選ばなくてはならず、後者を選びました」

それまでは「大学があるから」「仕事が忙しいから」と、どこか気持ちがふわふわしていたのですが、ちょうどその頃に一人暮らしを始めたことも大きかったのでしょう。

「家族にも頼れないから、自分の責任で動かないといけないという気持ちが芽生えて。それで『今やりたいことをやろう』って決心できたんです」その後は、ミュージックビデオやTVドラマの監督など、プロとして映像の仕事をしてきました。

とはいえ、周囲はキャリアの長い年上の男性スタッフばかり。初めて会う方にイメージを伝えるのは難しく、対等に話すには知識も足りず、苦労の連続だったそうです。「TVドラマは自主制作映画とは違い、決められた時間の中でどうしたら見てもらえるか、そのためにどんな見せ方をするかが大事。勉強が足りないと感じました」

大学は映像専攻ではなく、映像について体系的に学んだことはなかったため、友達に教わったり、TVドラマの現場で出会った監督のやり方を見たりして習得してきたそう。好きな映画はシーンを止めながら繰り返し見て、そこで学んだ撮影方法や音楽の使い方を次の現場で試しながら、自分のものにしていくのだとか。「すべてが経験だから」と、いただいた仕事の誘いはなるべく断らないという松本さん。時期が重なるなど、どうしても悩んだ時は「誰と一緒にやりたいか」を基準に選ぶのだと言います。

「あれこれ理由をつけて感情を閉じ込めるより、自分の直感を信じて、勢いで決める方が大事だと思うんです」

生きていくうえで  
支えになるような  
強い感情を映像に残したい

好きなテーマは「青春」。それは、“どんなに最悪な日が続いても、この思い出があれば生きていける” というような、人が生きていく上で心の支えになるもの。「そんな瞬間をきちんと映像に残せたら、見てくれる人も何かを感じてくれるはず」と、松本さんは言います。「高校生の頃に、好きな男の子と自転車で二人乗りして走った記憶があって。そんな思い出も影響しているのかもしれませんが特に自身の実体験や、それにまつわる感情から生まれた作品は、何よりも人の心に届く。そう信じて、作品に向かっていくのだとか。

今後取り組んでみたいテーマを聞くと「家族をテーマにした映画を撮ってみたい」と教えてくれました。疎遠ではないけれど、これまであまりコミュニケーションを取ってこなかった家族という存在。ひとり

暮らしを始めて、改めて家族について見直すようになり、さまざまな家族のかたちに目を向けてみたいと考えるようになったようです。

「大学卒業後は、独り立ち？」と聞くと、意外にも、就職を考えているのだとか。

「1度は社会に出る経験がしたいですし、20代は勉強の期間だと考えて頑張るつもりです。今まで映像の現場で先輩の方々に教わったように、会社でしか知り合えない先輩や仲間と出会って新しいことを学べるのも楽しみだし、人脈も広がると思うんです」

最後に、自分を動物に喩えてもらおうと…？「映像の仕事は体力勝負だから、よく食べるようにしています。“ボルゾイ”という大きな犬がいるのですが、その犬みたいにたくさん食べますね(笑)」



撮影場所 / 誠品生活日本橋  
P.06でも誠品生活日本橋についてご紹介しています。

# COLORFUL COMMUNITY

オフィスで働く人たちが社外へ飛び出してみたら？

WEBサイトからリアルな場へ。オンとオフの行き交うところで生まれる新しいコミュニティ。

『三井のオフィス』で働く人たちのためのサービス「COMMONS PAGE」が4月からリニューアル。名称も「& Life-Biz」に変わりました。みなさんは普段どのようにサービスを活用しているのでしょうか？『三井のオフィス』で働く4人にお話を伺いました。

## 社内外のつながりが生まれる「COMMONS PAGE」のイベント

**木村さん**：皆さま、普段はどのように「COMMONS PAGE」を活用されていますか？

**山根さん**：メルマガは毎回読んでいますし、子どもが1歳の頃には「育パパ」イベントにも参加しました。会社ではあまり育児の話はしないので、パパ友達ができればいいな、という思いもありました。

**渡邊さん**：私は土曜日にランチ付きのファッションセミナーに行きました。キッ

ズスペースもあり、お子さま連れの方もいました。

**福島さん**：私は食事につられて、色々なイベントに参加しています。なかでも、ランニングセミナーは良かったです。プロが指導してくれて、食事やお酒も出て、抽選でプレゼントまで！イベントには会社の人を誘うこともあるし、一人で行くことも多いです。

**中村さん**：私の会社は小規模なので、自社では企画できないイベントがあって嬉しいです。参加費も安いので、福利厚生の一環として利用しています。単発で興味

があるものに出られるのがいいですね。

**木村さん**：とくに印象に残っているイベントはありますか？

**福島さん**：コーヒーセミナーでは、同じグループだった方と仲良くなり、後日ランチに行きました。「グループで話して」という内容があると他の方と交流できますね。

**中村さん**：私は、ファシリテーションの方法を学ぶセミナーが役立ちました。会社で実践してみたら劇的に成果が現れて、議論がきれいにまとまるようになりました。またあったら、同僚にも勧めたいです。

**渡邊さん**：それは行ってみたいです。

**福島さん**：多様な会社の方が集まるのもいいですね。

**木村さん**：三井不動産では、アカデミー、健康、趣味など、ライフスタイルに合わせたイベントを企画しています。今後、どんなイベントがあったらいいと思いますか？

**渡邊さん**：食事をするだけの懇親会みたいなイベントがあっても楽しそう。

**山根さん**：占いセミナーはどうですか？みんな好きですね。

**中村さん**：テナント主催のイベントがあったら出てみたいです。過去に、証券会社の方による「すぐろくでお金の使い方を学ぼう」という子ども向けの内容があり、とても有意義でした。『三井のオフィス』のテナントはそれぞれに専門性が高いので、いい刺激になりそうです。

**山根さん**：私は金融業なので、普段から次世代層にどうアプローチするかは課題です。そんな時に、同じビルで働く方とお会いできる機会があるといいですね。

**中村さん**：ポテンシャルを秘めていますよね。主催者のわからないセミナーではなく“ビジネスご近所さん”みたいな感覚で、興味のある人に直接お伝えできます。同じ『三井のオフィス』で働いているという安心感がありますね。

ソフトサービスが充実していると、オフィスライフの満足度が高い

**中村さん**：今回、オフィス移転で『三井のオフィス』を選んでみて、福利厚生的なメリットを強く感じました。前のエリアも気に入っていたので社内からは移転に反対の声もありましたが、今は「このエリアで、このオフィスに入れて良かった」と皆が言います。もし次があっても、また選びたいですね。

**木村さん**：オフィスと商業施設が近いので、便利で楽しいという声をいただきます。「COMMONS PAGE（現& Life-Biz）」で提供する商業優待はご存知ですか？

**中村さん**：「コレド」でよく使っています。パンが10%引きとか、嬉しいですね。

**渡邊さん**：ラーメン屋で味玉がもらえるサービスもありますよね（笑）

**木村さん**：「& Life-Biz」では、三井ショッピングパークポイントと連携してさらにお得になるサービスも予定しております。

**中村さん**：三井のカードでよく買い物をするので、楽しみです。三井ショッピングパークカードはポイント還元率が高いので、使いがいがありますね！

**木村さん**：ぜひ、お楽しみに！

『三井のオフィス』で開催された過去のイベント例



Work-Life Bridge  
パパと子どもの週末アクティビティ in 日本橋



Work-Life Bridge  
ファッションセミナー



ビギナー向けランニングクリニック



**渡邊 晴美さん**  
日本橋本町 YS ビル勤務  
ビルのフリースペースで COMMONS PAGE を知り、登録。近くのベーカリーの割引優待を受けるなど、商業優待も積極的に活用中。

**福島 智子さん**  
室町古河三井ビルディング勤務  
これまでに料理教室やボジョレーヌーボー交流会に参加。プロの指導がリーズナブルに受けられる点が入っています。

**山根 慶太さん**  
日本橋高島屋三井ビルディング勤務  
勤務ビルにあるフリースペースでは、Wi-Fi をフル活用。「子どもが大きくなったら、一緒に参加できるイベントがあったらいい」。

**中村 倫子さん**  
日本橋ライフサイエンスビルディング勤務  
フラワーアレンジメントやポーセラーツ、クライミング企画に参加するなど、一人でも同僚や家族とも、イベントを満喫中。

三井不動産株式会社  
木村 庄佐さん

三井のオフィス

※掲載されている情報は2020年1月末時点のものです。

# NEWS

COMMONS PAGEの名称が変わりました!

## &Life-Biz

三井のオフィス

『三井のオフィス』で働く人たちのLife(プライベート)からBiz(ビジネス)まで、幅広いサービスを展開することで、さらに豊かなライフスタイルを提供できることを目指して、このたび新名称を「& Life-Biz」としました。

今後、さまざまなサービスを展開していく予定です。乞うご期待ください!



お勤め先のビルや近隣で開催されるイベントをご紹介します。参加者同士の交流の場所としてもご利用いただけます。



三井不動産グループが運営するオフィスビルや、商業施設でショッピングやレストランのお得な優待クーポンがご利用いただけます。



三井不動産グループが展開する全国のホテル&リゾートやカーシェアリングサービスなどを、お得にご利用いただけます。

### 新サービス / &Life-Biz × 三井ショッピングカードが連携します。

『三井のオフィス』を、皆さまのさまざまな生活のシーンにもっと活用していただきたいという思いから、新しくなった「& Life-Biz」は、三井ショッピングパークポイントとの連携をスタート。もっとお得に、楽しく「& Life-Biz」と三井ショッピングパークカードをご利用いただけるようになりました!

### LifeもBizも応援キャンペーン開催中

期間：2020年8月3日～10月30日

- 1 今ならつなげた **全員** に三井ショッピングパークポイントを **1,000** ポイントプレゼント
- 2 TOHOシネマズ日本橋限定の映画鑑賞券の一般料金が通常1,900円が **1,300円** (平日)、**1,600円** (土日祝) に
- 3 三井ショッピングパーク&mallのお買い物にご利用できるクーポン最大 **3,000円分** プレゼント

### さらに! 対象施設限定で

- クレジット機能付きポイントカード100円(税抜)につき通常2ポイントのところ、**3ポイント** (クレジット払いで) 付与
- 期間限定、施設限定で100円(税抜)につき最大 **10ポイント** 付与!  
※対象カードでのクレジット払い時に限ります。

詳しくは & Life-Bizのウェブページをご確認ください。

※一部対象外店舗、ポイント付与数が異なる店舗がございます(詳細は各施設ウェブサイトにてご確認ください)。



# ワーカー・ススムくんのカラフル★オフィス日和

日本橋は昔も今もにぎわう商業の街♪〈コレド室町〉篇

illustration: JOE OKADA



登場人物



ソノサキ ススム

日本橋に勤務するサラリーマン。学生時代はハガキ職人として暗躍。今でも商品のネーミング会議では抜群のセンスを発揮している。



課長

ススム君と同じ部署で働く上司。学生時代はクイズ研究サークルに所属。雑学を調べるのが趣味で、子どもたちをクイズ王にするのが夢。

### コレド室町

三井不動産は「残しながら、蘇らせながら、創っていく」をテーマに、日本橋再生計画を推進しています。商業・ビジネス・多目的ホールなどを併設した複合ビル群「コレド」シリーズを展開しており、2019年には「コレド室町テラス」が開業しました。

### INFORMATION

くらしと読書のカルチャーワンダーランド「誠品生活日本橋」オープン



台湾発の人気カルチャー体験型店舗「誠品生活」が中国語圏外初の店舗として、コレド室町テラス内にオープンしました。文学やライフスタイルを中心に10万冊の書籍を揃えた「誠品書店」をはじめ、世界中の洗練されたアイテムを取り揃え、台湾と日本の素敵な暮らしを提案しています。お仕事帰りのリラックスタイムを過ごしに行ってみませんか?  
住所：東京都中央区日本橋室町3-2-1 COREDO 室町テラス2階  
営業時間：10:00-21:00 (台湾料理レストランの富樹台菜香檳のみ11:00-23:00)  
定休日：不定休 (COREDO 室町テラスに準じる)  
問合せ：03-6225-2871

### PRESENT

新ホテルブランド「sequence」開業を記念してご宿泊招待券を2組4名様にご招待



sequence MIYASHITA PARK

2020年8月に、次世代型の新ホテル「sequence | MIYASHITA PARK」(渋谷)「sequence | KYOTO GOJO」(京都)が誕生! 開業を記念して、それぞれの宿泊券を1組2名様にご用意しました。ゲストの滞在時間に寄り添ったチェックイン/アウト時間の設定や、最新ICT技術を駆使した新しい滞在価値と世界観を、是非ご体験ください。  
期間：2020年8月17日(月)～9月13日(日)  
応募：& Life-Biz WEBから

### & Life-Biz

『三井のオフィス』で働く皆様に、イベントや各種ご優待のほか、仕事のヒントや生活に役立つ情報をお届けしています。(登録無料)

『三井のオフィス』で働く人に。 and-life-biz.jp

アンドライフビズ

『三井のオフィス』にお勤めのあなたへ

COMMONS PAGE は  
by 三井のオフィス

&Life-Biz

三井のオフィス

生まれ変わりました。

Life から Business まで楽しく。お得に。

三井ショッピングパークカードと &Life-Biz をいますぐ連携しよう!

三井のオフィス



クレジット機能なし



クレジット機能付き

三井ショッピングパークカード  
を持っている

三井ショッピングパークカードは、  
会員情報の登録が必要です。



三井ショッピングパーク  
ポイントに関する  
詳しい情報はこちらから

NO ↓

YES ↓

三井ショッピングパークポイントのたまるカードに入会しよう

三井ショッピングパークポイントは、カードの種類により入会方法が異なります。クレジット機能なしポイントカードはポイント対象施設の店舗でお受け取りいただけます(お受け取り後、会員情報をご登録ください)。クレジット機能付きポイントカード(三井ショッピングパークカード《セゾン》など)は、ウェブからお申し込みいただけます。



三井ショッピングパーク  
カードの会員登録は  
こちらから

&Life-Biz (IHCOMMONS PAGE) 会員登録をしている

三井のオフィス

YES ↓

&Life-Biz MY PAGE から、  
三井ショッピングパークカードと  
連携しよう

※連携手続きが完了する前のお買い物には  
ボーナスポイントは付与されません。



▲ & Life-Biz  
MY PAGE は  
こちらから

NO ↓

&Life-Biz 会員に登録して、  
三井ショッピングパークカードと  
連携しよう



▲ & Life-Biz  
新規登録ページは  
こちらから

《三井ショッピングパークポイント対象施設(一部)》 ※一部ポイント対象外店舗、およびポイント付与数が異なる店舗がございます。

COREDO 日本橋 COREDO 室町テラス

日本橋三井タワー

akasaka Biz Tower  
<SHOPS & DINING>



IIDABASHI  
SAKURA TERRACE

TOKYO MIDTOWN  
HIBIYA

etc.

※ & Life-Biz 会員向けのボーナスポイントは、& Life-Biz 会員サイトに会員登録後、三井ショッピングパークポイントとの連携手続きを完了した方のみが対象となります。

対象カード 三井ショッピングパークカード《セゾン》、ラゾーナ川崎プラザカード《セゾン》、三井ショッピングパークカード《セゾン》LOOP、三井ショッピングパークカード《セゾン》LOOPゴールド、東京ミッドタウンカード《セゾン》※2019年4月以降に新規発行されたカード(券面:シャンパンゴールド)、三井ショッピングパークポイントカード、ラゾーナ川崎プラザポイントカード、三井のすまいLOOPメンバーズカード、ららぽーとセディナCFカード TOKYO-BAY、東京ミッドタウンカード  
※三井ショッピングパークカード《セゾン》LOOPゴールド家族会員は本連携サービスの対象外です。

©三井ショッピングパークポイントに関する詳しい情報は、<https://mitsui-shopping-park.com/msppoint/> をご確認ください。

COLORFUL WORK PROJECT  
三井のオフィス

三井不動産  
MITSUI FUDOSAN

Mitsui Shopping Park Urban  
三井ショッピングパークアーバン