



企業課題

“
健康経営推進／
オフィス環境の充実
”

悩み① 健康経営に力を入れたい。

悩み② 社員の出社の動機付けをしたい。

悩み③ 社員間のコミュニケーションを促進したい。

悩み④ 社員の心身のリフレッシュ機能が必要。

具体的なサービスのご紹介

(個人利用／有料)

三井のオフィステナント様向けの会員制フィットネス

- 三井のオフィステナント従業員様であればどなたでもご利用いただけます。
(事前に&BIZ会員登録・&BIZfitness会員登録がそれぞれ必要です)
- 健康経営推進のため、従業員様の利用料金につき会社補助を行うことも可能です。
- スタジオエリアを会社の部活動やイベントなどにご利用いただけます。

ご利用可能な施設

東京ミッドタウン日比谷



- ・利用料 650円(税抜)
レンタルタオル1枚付き
- ・マシンエリア

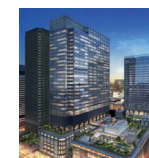


日本橋室町三井タワー



- ・マシンエリア
- ・スタジオエリア
- ・サウナ

日本橋高島屋三井ビルディング



- ・マシンエリア
- ・スタジオエリア
- ・リフレッシュルーム

東京ミッドタウン八重洲



- ・マシンエリア
- ・スタジオエリア
- ・パーソナルトレーニング

ご入会方法

個人でのご入会となります。

① ご入会予約

& BIZ 上のフィットネスペースよりご入会予約を行います。

② 現地にてご入会

& BIZ のマイページを表示できるスマートフォンを持ち、フィットネス受付にお越しください。

③ 初回利用以降

ご利用時はスマートフォン上のマイページ QR コードにてチェックインが可能です。

法人補助

✓ 健康経営への取り組み、社員様の入社促進施策の一環として、フィットネス利用料について、法人補助の仕組みを取り入れることが可能です。

✓ 法人契約にて社員様のご利用料金の一部または全額を貴社に補助していただくことで、社員様のご負担が軽減されます。

料金プラン

詳しくはこちら▼



ご利用スタイルに合わせて、月額プランや都度利用向けメニューをご用意しています。
最新の料金・対象施設は、QRコードよりご確認ください。

■ 月額プラン

通い放題プラン

利用回数を気にせず、定期的に通いたい方向けのプランです。レンタル品の有無・種類に応じて4種類から選択できます。中でも、フェイスタオル・バスタオル・ウェア上下・シューズ・ソックスがセットになった、手ぶらで通えるプランが人気です。

FLEXプラン

月4回まで利用できるプランです。
まずは気軽に始めたい方や、利用頻度を抑えて通いたい方におすすめです。レンタル品の有無・種類に応じて4種類から選択できます。

パーソナルトレーニング

東京ミッドタウン八重洲では、パーソナルトレーニング月額プランをご用意しています。
月4回または月2回の2種類から選択できます。

■ 都度利用

マシンエリアやスタジオレッスンを、必要なタイミングで都度利用いただけます。
スタジオレッスンでは、ヨガやピラティス、ダンスなど、期間ごとにさまざまなジャンルのプログラムを実施しています。

■ レンタルオプション

ウェア、シューズ、タオルなど、必要なレンタル品に応じたオプションを選択できます。
手ぶらで利用したい方にも便利です。契約ロッカーもご用意しています。

リフレッシュルームあり



日本橋高島屋三井ビルディング

サウナあり



日本橋室町三井タワー

パーソナルトレーニングあり



東京ミッドタウン八重洲