



# 健康経営推進をワンストップでサポートする 総合プラットフォーム「&well (アンドウェル)」のご案内

健康経営

コミュニケーション



## 企業課題

“

- 健康経営は脱炭素対応やDE&Iに続く重要な経営課題
- 従業員の健康管理は企業の社会的責任
- 健康的に働ける環境整備による人財確保と生産性向上

”

### 悩み①

健康経営優良法人の認定はどのようにすれば取得できる？

### 悩み②

人事部・健康担当のやるべきことが多く手間がかかって大変！

### 悩み③

従業員の健康への関心が薄い！在宅勤務で管理も難しくなった

### 悩み④

色々な施策を導入しているが効果の可視化が難しい...



健康経営は投資家から評価される ESG 投資です。

人事・健康担当者様と従業員様の両方に提供するトータルサービスで、企業の健康経営推進のご支援と企業価値向上のサポートを行います。



## 健康経営とは

健康経営が必要な背景 経済産業省が推進する健康経営優良法人認定制度に応募する企業は年々増加しています。

健康管理は  
従業員の「自己責任」

従業員の高齢化  
→  
人手不足

人材確保  
長く働ける環境作り

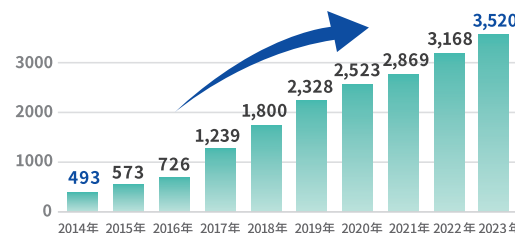
将来的な収益性等を  
高める投資

### 健康経営に取り組むメリット



### 健康経営度調査応募企業数(大企業) 引用: 経済産業省 HP

応募企業数が9年で7倍まで増加！  
健康経営に関する企業の意識が高まっています



## &wellとは

For Worker

アプリを導入するだけ

健康経営に必要な体系化された年間500以上の健康コンテンツの利用が可能

For HR レポート

レポートで見える化

&wellの利用状況や健康状態の可視化を通じて、健康経営推進のPDCAや認定取得をサポート

For HR コンサルティング

貴社ニーズにあわせ

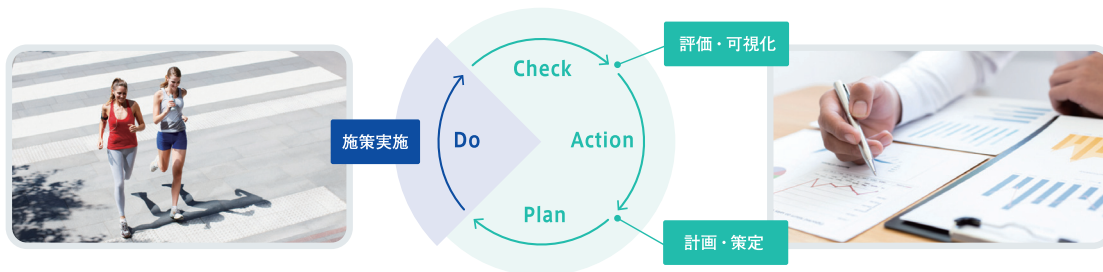
初めて健康経営を推進する企業も継続に苦戦されている企業も貴社フェーズにあわせてご支援

オンライン・リアル両方のサービスにより、全国のオフィスでの一括導入や在宅勤務下の利用も可能です。

# 具体的なサービスのご紹介



人事・健康担当者、従業員双方に向けた独自のサービスを提供し健康経営達成のPDCAを実現します。



## すべての働く人を健康に

For Worker

従業員向け

従業員が無理なく健康なカラダをめざせる &well オリジナルの健康経営達成ステップを用意。オンラインとリアル双方を活用し、無理なく、楽しく続けられる健康コンテンツを提供。

- 1. 意識変容 (きっかけ作り)
- 2. 行動変容 (動機づけ)
- 3. 行動継続 (自走化・習慣化)

&well ウォーク  
チーム対抗戦  
(年・3回)

&well ウォーク  
個人チャレンジ  
(年・3回)

ストレッチ・ヨガ  
(年・200本)

&well フェスタ  
(年・2回)

ヘルスリテラシー  
クイズ「ウェル知」  
(年・5回)

自分ログ  
歩数ログ

&well 測定会  
リアル / オンライン  
(複数回)

健康コラム・動画  
コラム(年・50本)  
動画(年・200本)

&well ポイント

## 健康経営をあたりまえに

For HR

人事・健康担当者向け

健康経営推進においてPDCAを実現するための指標を提供し、貴社の現状に即した「健康経営推進策」の提案が可能。

### 1. 企業の健康経営度調査項目の対応評価

ご担当者へのアンケートにより評価

### 2. 企業の健康課題の可視化

健診データ分析により課題把握

日本予防医学協会ベンチマークデータと比較

### 3. 従業員の健康への意識・行動の可視化

&well For Worker 実施データで効果可視化

### 4. 健康経営コンサルティング

健康経営立上げ支援、施策体系化支援

個別セミナー、測定会など

## サービスの特徴

健康経営推進への寄与

95%

健康経営優良法人認定制度へのサポート

毎年進化する認定の継続取得にも対応

担当者による &well 導入の満足度

95%

人事・健康担当者の手間軽減

ノウハウ不足でも &well がトータルサポート

&well 導入による従業員の健康意識向上

90%

従業員が楽しく続けられるコンテンツ

無関心層の巻き込みや社内コミュニケーションにも寄与

※当社アンケート調べ



本サービスに関するお問い合わせ先

三井不動産株式会社 法人営業統括一部 法人営業推進グループ  
&well 事務局 : andwell@mitsui-fudosan.co.jp